

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Троицкая средняя школа»

<p>«Согласовано» Руководитель ШМО Узких специалистов <u>Парш</u> / Паршукова О.В./ ФИО Протокол № 5 от «30» мая 2020г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «Троицкая средняя школа» <u>Шахова</u> Шахова Т.Д. / ФИО « 08 » 06 2020 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Троицкая средняя школа» <u>Мальцева</u> / Е.А.Мальцева / ФИО Приказ № <u>100</u> от « 08 » 06 2020г.</p>
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Ф.И.О. Паршукова Ольга Викторовна
Категория соответствие занимаемой должности
Предмет социально- бытовая ориентировка
Класс 8

Учебный год: 2020- 2021

Пояснительная записка

Рабочая программа по СБО составлена на основе следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:
-Программа специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 кл./ Под редакцией В.В. Воронковой (раздел

«Социально - бытовая ориентировка» авторы: В.И. Романина, Н.П. Павлова). Москва: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2013.
– сб.1;

-Учебный план МБОУ «Троицкой средней школы.» на 2020-2021учебный год.

Программа по СБО определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения СБО.

Рабочая программа рассчитана на 2ч. В неделю, 70 часов в год;

Специальные коррекционные занятия по СБО направлены на практическую подготовку воспитанников к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний умений и навыков, способствующих социальной адаптации, повышение уровня общего развития учащихся.

Цель программы – подготовка учащихся к самостоятельной жизни и адаптации в современном социуме.

Задачи предмета социально – бытовая ориентировка:

-формирование знаний, умений, навыков сопутствующих социальной адаптации учащихся, повышение общего развития учащихся и их всесторонняя подготовка к будущей самостоятельной жизни:

РАЗВЕРНУТОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№ п/п	Тема урока	Тип урока, вид дея-	Обязательный минимум содержания	Элементы содержания урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Элементы дополните льного	Оборудо вание,	Дата прове
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I четверть ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА									
1	Приемы ухода за кожей лица	Введение новых знаний	Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, крема, пудра и природные средства	Значение косметики для девушки и юношей. Типы кожи лица. Подбор лосьона, отвара из трав, нанесение крема, пудры с учетом состояния кожи. Упражнение в протирании кожи лица. Использование масок из фруктов и овощей. Практическая работа: определение типа кожи.	Знать: правила ухода за кожей лица; приемы нанесения косметических средств на лицо, шею. Уметь: правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног; использовать подручные средства	Ответы на вопросы	Памятка	Средства по уходу за кожей лица	0\$09
2	Средства и способы укрепления здоровья	Комбинированный	Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы его сохранения: воспитание воли, целеустремленности, доброты, отзывчивости и	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!» Способы укрепления здоровья: физкультура и спорт; закаливание (вторение материала 6 класса). свежий воздух. Спортивные снаряды. Физкультурная пауза.	Знать: средства и способы сохранения здоровья. Уметь: беречь свое здоровье	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся	Интеграция с уроком физкультуры	Спортивные снаряды	С1 09

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ

3	Культура общения юношей и девушек	Практическая работа	Культура общения юношей и девушек	Основные правила культурного общения юношей и девушек. Запись основных правил в тетрадь. Дидактическая игра «Встреча молодых людей» <i>(по одной карточке на парту)</i> . Словарная работа: общественное место	Знать: правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома. Уметь: культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах <i>(в кино, на танцах и т. д.)</i> , дома	Контроль действий учащихся. Тестирование. Взаимопроверка	Памятка	Дидактическая игра: раздаточный материал - карточки с проблемными ситуациями	4 09
4	Внешний вид	Комбинированный	Знакомство с правилами соблюдения внешнего вида молодых людей. Умение выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду	Беседа о необходимости следить за своим внешним видом. Работа с журналами мод. Практическая работа: внешний вид в турпоходе, школе, дискотеке. Словарная работа: внешность	Знать: требования к внешнему виду молодых людей. Уметь: выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности	Контроль качества знаний учащихся	Зарисовка одежды	Журналы мод	6.09
5	Выбор одежды	Урок-практикум	Знакомство с правилами соблюдения внешнего вида молодых людей. Умение выбирать косметические средства, украшения, причёску	Виды одежды: повседневная, праздничная, рабочая, спортивная. Назначение видов одежды. Практическая работа: с образцами, по заданию учителя.	Уметь: выбирать одежду для турпохода и посещения танцевального вечера	Ответы на вопросы. Контроль действий учащихся	Игра «Собери по заданию»	Образцы для моделирования	10.09

6	Практическая работа	Урок-игра	Сюжетная игра «Встреча молодых людей»	Сюжетная игра «Встреча молодых людей». Закрепление правил культуры поведения. Тестирование. Самостоятельная работа. Словарная работа: по-	Знать: требования к внешнему виду молодых людей. Уметь: выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, учитывая свой возраст.	Проверка самостоятельной работы	Тестирование	Пособия для игры	
СЕМЬЯ									
7	Грудной ребенок в семье	Введение новых знаний	Грудной ребенок в семье	Рождение ребенка - праздник в любой семье. Подготовка к его появлению. Заботы с появлением ребенка. Места для пеленания. Места для сна, кормления и купания. Объяснение назначения нужного оборудования.	Знать: правила ухода за грудным ребенком. Уметь: ухаживать за грудным ребенком, кормить, пеленать, купать его	Текущий контроль знаний учащихся	Памятка	Фотографии, оборудование кабинета по теме	
8	Периодичность кормления ребенка	Комбинированный	Участие в уходе за грудным ребенком (кормление из соски, с ложечки)	Лучшая пища для малыша - молоко матери, так как в нем содержатся все питательные вещества, необходимые для его роста и развития. Кроме того, они защищают ребенка от болезней. Периодичность кормления. Запись. Нормы кормления, назначенные врачом. Посуда для	Знать: правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложечки. Уметь: кормить куклу из соски и с ложечки	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся	Видеозапись процесса кормления ребенка	Посуда для кормления	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Правила купания ребенка	Практическая работа	Купание	Предметы для купания, уход за ними, хранение. Подготовка к купанию. Правила купания ребенка. Запись. Практическая работа: купание куклы.	<i>Знать:</i> правила купания малышей. <i>Уметь:</i> купать куклу	Текущий контроль	Современные средства и приспособления по уходу за ребенком	Предметы для купания. Кукла	
10	Одевание и пеленание ребенка	Комбинированный	Одевание, пеленание, уборка постели	Предметы для пеленания и одевания ребенка, приобретение нужного количества. Запись. Порядок одевания. Показ. Практическая работа: одевание куклы. Словарная	<i>Знать:</i> правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка. <i>Уметь:</i> пеленать куклу	Опрос. Контроль действий учащихся	Памперсы	Кукла, пеленки, пеленальный столик	
11	Уход за ребенком. Практическая работа	Практическая работа	Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы	Повторение теории. Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы. Словарная работа: купание, одевание, пеленание	<i>Знать:</i> правила купания, последовательность одевания и пеленания грудного ребенка	Итоговый контроль знаний по теме. Проверка знаний пра-	Современные средства для ухода за детьми	Кукла, предметы по теме	
12	Правила содержания детской посуды, игрушек	Комбинированный	Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек	Показ детской посуды, ее количество. Показ средств ухода за детской посудой. Опасность использования общих средств ухода за посудой. Санитарно-	<i>Знать:</i> санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек. <i>Уметь:</i> содержать в порядке детскую постель,	Фронтальный опрос. Перфокарты	Содержание детской постели	Детская посуда, игрушки. Перфо	

2	3	4	5	6	7	8	9	10	
			тимые для игр детей до 1 года. Игрушки, запрещенные для занятий с детьми до 1 года. Правила ухода за игрушками. Словарная работа: еже-						
ОДЕЖДА, ОБУВЬ									
Шерстяные и синтетические ткани	Введение новых знаний	Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей	Показ вещей из шерстяных и синтетических тканей. Различие тканей. Определение вида ткани по этикеткам и на ощупь. Практическая работа: особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерсти и синтетики.	Знать: правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей. Уметь: стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся. Отчет о работе	Загадки о тканях	Образцы тканей		
Стиральные порошки	Комбинированный	Правила безопасности в использовании стирального порошка	Правильный подбор средств для стирки. Стиральное средство различается для видов тканей, а также для белого и цветного белья. Изучение инструкции на упаковке. Показ образцов СМС. Правила безопасности в использовании стирального порошка.	Знать: правила безопасности в использовании стирального порошка	Текущий контроль	Современные виды средств для стирки	Образцы		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Стирка в домашних условиях	Комплексное применение ЗУН	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях	Правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей. Словарная работа: бережная стирка	<i>Знать:</i> правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей. <i>Уметь:</i> стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей	Проверка знаний учащихся	Показать современное приспособление для сушки в развернутом со-	Предметы для стирки	○
16	Утюжка рубашек, блузок	Комбинированный	Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков	Изучение пиктограмм на ярлыках одежды. Правила ТБ при работе утюгом. Последовательность утюжки рубашки. Словарная работа:	<i>Знать:</i> правила и последовательность глажения изделий. <i>Уметь:</i> гладить блузки, рубашки, платья	Ответы на вопросы. Текущий контроль	Памятка	Утюг, доска, коврик	
17	Практическая работа	Повторительно-обобщающий урок	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей, соблюдая правила безопасности при использовании стирального порошка	Практическая работа: стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей, соблюдая правила безопасности при использовании стирального порошка.	<i>Знать:</i> правила и последовательность стирки и глажения изделий. <i>Уметь:</i> стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;	Контроль действий учащихся. Отчет о практической работе	Повторить и закрепить практические правила сушки изделий	Предметы для стирки	
18	Химчистка	Экскурсия	Химчистка. Знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами	Экскурсия в химчистку, знакомство с правилами приема и выдачи изделий, с прейскурантом на чистку определенного вида	<i>Знать:</i> виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение;	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Наблюдения за обслуживанием клиентов	Инструкция по ТБ во время экскурсии и	

**II четверть
ЖИЛИЩЕ**

19	Моющие средства для уборки	Введение новых знаний	Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла и ванны	Правильный подбор моющих средств. Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла: порошки, пасты, гели, жидкости. Запись рекомендаций по выбору моющих средств. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Сюжетная игра «Выбери	<i>Знать:</i> - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла	Ответы на вопросы. Текущий контроль	Показ современных средств для уборки, раскрывая их преимущества	Моющие средства: порошки, пасты, гели, жидкости	
20	Уборка кухни, санузла, ванны	Комбинированный	Уборка кухни, санузла, ванны	Значение чистоты раковины, унитаза, ванны для здоровья человека. Требования к режиму уборки кухни, санузла. Составление таблицы (<i>название помещения - моющее средство для его уборки</i>). Словарная работа: пе-	<i>Знать:</i> правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны. <i>Уметь:</i> мыть кафельные стены, чистить раковины	Ответы на вопросы. Текущий контроль	Средства ухода и профилактики чистоты санузла	Упаковка моющих средств	
21	Печатные инструкции	Комбинированный	Печатные инструкции к моющим средствам	Инструкция по применению моющего средства: 1) способ применения;	<i>Уметь:</i> пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам,	Опрос. Текущий контроль.	Обратить внимание на действия	Упаковка моющих средств	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	к моющим средствам			2) время действия; 3) правила по ТБ; 4) предостережение, что предпринять при попадании средства в глаза.	пользуемым при уборке кухни и санузла, ванны	Контроль за действиями учащихся	при попадании средства в глаза	
22	Практическая работа	Повторяются обобщающий	Мытье кафельных стен, чистка раковины	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Практическая работа (<i>по бригадам</i>): мытье кафельных стен, чистка раковины. Словарная работа: кафель	Знать: моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Уметь: мыть кафельные стены, чистить	Итоговый опрос. Контроль действий учащихся. Отчет бригадира	Помощь школе	Моющие средства и предметы для чистки и уборки

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

23	Первая помощь при ожогах	Введение новых знаний	Первая помощь при несчастном случае (<i>ожог</i>)	Ожоги огнем или кипятком разной степени. Степени ожогов. Помощь. Составление таблицы-алгоритма. Работа по таблице. Обработка поврежденного участка кожи при	Знать: правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: обработка поврежденного участка кожи при ожоге. Уметь: оказать первую помощь	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся. Отчет о работе	Средства для обработки 01ЖОГОВ	Таблица «Ожоги»
----	--------------------------	-----------------------	---	---	---	---	--------------------------------	-----------------

24	Первая помощь при обморожении	Комплексное применение ЗУН *	Первая помощь при несчастном случае (<i>обморожение</i>)	<p>Определение степени обморожений. Степени обморожений. Оказание первой помощи при обморожении. Объяснение. Показ.</p> <p>Практическая работа: оказание помощи при обмо-</p>	<p>Знать: правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: при обморожении разной степени.</p> <p>Уметь: оказать первую помощь при</p>	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся	Просмотр видеофрагмента	Видео фильм	
25	Первая помощь при отравлении	Комбинированный	Первая помощь при несчастном случае (<i>отравление</i>)	<p>Наиболее частые причины отравления -употребление недоброкачественных или ядовитых продуктов. Беседа о качественном питании. Признаки отравления. Последовательность при оказании помощи при отравлении. Практическая работа: действия при</p>	<p>Знать: правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: промывание желудка при отравлении.</p> <p>Уметь: оказать первую помощь при отравлении</p>	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся	Повторение: срок годности продуктов	Упаковка продуктов с разными сроками годности	
26	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах	Комбинированный	Первая помощь при несчастном случае (<i>солнечный удар, тепловой удар</i>)	<p>Солнечный удар, тепловой удар, причины, сравнение. Помощь при тепловом и солнечном ударах. Практическая работа: задание на смекалку, меры профилактики солнечного удара. Приемы оказания первой помощи.</p>	<p>Знать: правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (<i>выведение из состояния теплового и солнечного ударов</i>).</p> <p>Уметь: оказать первую помощь</p>	Контроль знаний учащихся	Фрагмент видео фильма	Таблица. Видео фильм	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
27	Первая помощь утопающему	Комбинированный	Первая помощь утопающему	Помощь утопающему: извлечение человека из воды. Меры осторожности спасателя. Помощь спасенному из водоема. Запись последовательности действий. Практическая работа: отработка приемов оказания	Знать: приемы оказания помощи спасенному из водоема. Уметь: оказать первую помощь утопающему	Текущий контроль. Результативность	Просмотр фрагмента фильма	Видео-фильм «Техника и технологии спасения утопающего»	
28	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту	Комплексное применение ЗУН	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту	Несчастные случаи в быту: поражение электротоком; попадание инородного тела. Приемы оказания первой помощи. Профилактика несчастных случаев. Практическая работа: оказание первой помощи.	Знать: меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Уметь: оказать первую помощь	Фронтальный опрос. Контроль действий. Рефлексия	Современные половые покрытия	Таблица. Видео фильм	
29	Практическая работа	Урок-игра	Сюжетная игра «Оказание помощи при несчастном случае» (<i>промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, ногу, голову; оказание помощи спасенному из водоема</i>).	Сюжетная игра «Оказание помощи при несчастном случае» (<i>промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, ногу, голову; оказание помощи спасенному из водоема</i>).	Знать: правила оказания помощи при несчастном случае. Уметь: оказать первую помощь	Контроль действий. Взаимопомощь, взаимопроверка	Организация игры по «станциям» с заданиями на каждой остановке	Индивидуальные задания	

ТРАНСПОРТ									
30	Междугородный автотранспорт. Экскурсия	Экскурсия	Междугородный автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Экскурсия на автобусную станцию	Экскурсия на автобусную станцию. Междугородный автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Словарная работа: междугородный, автовокзал	<i>Знать:</i> основные автобусные маршруты. <i>Уметь:</i> - пользоваться расписанием автобусов; - определять стоимость проезда;	Контроль действий учащихся на экскурсии	Игра в слова «Города»	Инструктаж по ТБ во время экскурсии	
31	Маршруты. Билеты	Комбинированный	Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения	Беседа по итогам экскурсии. Основные автобусные маршруты от населенного пункта, в котором находится школа (<i>по готовой таблице</i>). Сюжетная игра: порядок приобретения билетов в кассе автовокзала, проверка сдачи. Запись правил безопасности при поездке на автобусе, маршрутном такси.	<i>Знать:</i> основные автобусные маршруты. <i>Уметь:</i> выполнять правила безопасности при поездке на автобусных видах транспорта	Текущий. Опрос. Контроль действий учащихся в игре	Деньги (<i>образцы</i>) для игры	Деньги. Оборудование для игры «Билетная касса»	
32	Водный транспорт. Порт	Введение новых знаний	Значение водного транспорта (<i>речного, морского</i>). Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты. Расписание	Значение водного транспорта (<i>речного, морского</i>). Пристань. Порт. Основные службы. Закрепление по иллюстрациям. Основные маршруты. Расписание, порядок приобретения	<i>Знать:</i> основные маршруты водного транспорта; - правила безопасной поездки на речном и морском видах транспорта.	Текущий контроль	Видеосюжет	Видеофильм о водном транспорте. Набор иллюст-	

Продолжение табл.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			ние, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта назначения	билетов. Стоимость проезда до условного пункта назначения. Словарная работа: порт, пристань	<i>Уметь:</i> выполнять правила техники безопасности при поездке на речном, морском видах транспорта			раций по теме	
III четверть									
ТОРГОВЛЯ									
33	Виды рынков	Введение новых знаний	Рынки. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, постоянно действующие, временные, оптовые, мелкооптовые	Рынок – торговое предприятие. Виды рынков (<i>перфокарты</i>). Значение рынка в жизни человека. Запись месторасположения рынков в данном населенном пункте. Словарная работа: опт	<i>Знать:</i> понятие «рынок», его виды и назначение для населения. <i>Уметь:</i> – называть виды рынков и их назначение; – определять местоположение рынка в данном населенном пункте	Опрос фронтальный. Контроль знаний учащихся	Составить ребус к слову «рынок»	Иллюстрации	
34	Различие рынка и магазина	Комбинированный	Различие рынка и магазина: право покупателя предлагать продавцу снизить цену (<i>право торговаться</i>); право выбора товара	Различие рынка и магазина: право покупателя предлагать продавцу снизить цену (<i>право торговаться</i>); право выбора товара. Правила поведения на рынке. Словарная работа: торговаться	<i>Знать:</i> основные отличия рынка от магазина; права покупателя на рынке. <i>Уметь:</i> называть отличительные признаки рынка от магазина	Текущий контроль	Памятка	Иллюстрации по теме урока	
35	Экскурсия	Экскурсия	Экскурсия на рынок. Выявление системы расположения продаваемой продукции; выявление наиболее низких цен	Инструктаж по ТБ во время экскурсии: Выявление системы расположения продаваемой продукции; выявление наиболее низких цен на одноименную	<i>Знать:</i> – правила поведения на рынке; – цены на основные овощи: картофель, капусту, морковь и др., а также	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Записать цены в близлежащем магазине на указанные товары	Инструктаж по ТБ	

			на одноименную продукцию	продукцию. Запись цен на одинаковые виды товаров. Словарная работа: овощи – фрукты (<i>дифференциация</i>)	фрукты, ягоды и промышленные товары. Уметь: выбрать месторасположение нужных товаров				
36	Практическая работа	Урок-игра	Сравнение рыночных и магазинных цен на одно и то же наименование товара	Сравнение рыночных и магазинных цен на одно и то же наименование товара. Сюжетная игра «Покупаем на рынке». Закрепить умение торговаться на рынке. Словарная работа: овощи – фрукты (<i>дифференциация</i>)	Уметь: выбирать продукцию в соответствии с ее качеством (<i>внешний вид, вкус и др.</i>), количеством, ценой	Фронтальный опрос. Контроль действий учащихся в игре	Ценники, корзинки	Муляжи продуктов. Деньги (<i>образцы</i>) для игры	
СРЕДСТВА СВЯЗИ									
37	Телефон	Введение новых знаний	Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным аппаратом	Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным аппаратом. Оплата за телефон, ее периодичность. Словарная работа: телефон, таксофон	Знать: – виды телефонной связи; – периодичность оплаты телефона, оплата за телефон. Уметь: – пользоваться средствами общения; – соблюдать правила разговора по телефону	Текущий контроль	Телефонные и таксофонные карты	Телефонный аппарат	
38	Телефонный справочник	Введение новых знаний	Правила пользования телефонным справочником	Расположение информации в справочнике. Правила пользования телефонным справочником. Практическая работа: по телефонному справочнику (<i>задание учителя</i>). Словарная работа: справочник	Знать: правила пользования телефонным справочником. Уметь: получить по телефону справку	Фронтальный опрос. Проверка качества знаний учащихся	Повторить алфавит	Телефонный справочник	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
39	Культура разговора по телефону	Комплексное применение ЗУН	Культура разговора по телефону. Вызов милиции – 02; пожарной команды – 01; утечка газа – 04; скорой помощи – 03 и других аварийных служб (поломка водопровода, неисправности электроэнергии и др.). Получение справок по телефону службы точного времени «Говорящие часы»	Культура разговора по телефону. Вызов милиции – 02; пожарной команды – 01; утечка газа – 04; скорой помощи – 03 и других аварийных служб (поломка водопровода, неисправности электроэнергии и др.). Получение справок по телефону службы точного времени «Говорящие часы». Запись основных номеров. Правила краткого разговора. Практическая работа: кратко объяснить причину вызова по номеру экстренных служб. Словарная работа: номера экстренных служб	Знать: – номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы газа; – правила культурного краткого разговора. Уметь: – кратко объяснить причину звонка по телефону срочного вызова; – культурно разговаривать по телефону	Фронтальный опрос. Взаимопроверка	Памятка	Телефонный аппарат	
40	Междугородняя телефонная связь	Комбинированный	Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора. Тариф на междугородние телефонные разговоры	Междугородняя телефонная связь. Автоматическая связь, вызов оператора, заказ разговора на телеграфе по адресу абонента. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора. Тариф на междугородние телефонные разговоры. Словарная работа: абонент	Знать: – виды междугородней связи; – правила пользования автоматической телефонной связью	Текущий контроль	Памятка тарифов	Порядок пользования автоматической связью	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
41	Практическая работа	Урок-игра	Сюжетно-ролевая игра «Телефонная справочная служба». Экскурсия на переговорный пункт. Выбор названия города, знакомство с кодом и тарифом. Расчет стоимости разговора за 1 минуту, 3, 5, 10 минут.	Экскурсия на переговорный пункт. Выбор названия города, знакомство с кодом и тарифом. Расчет стоимости разговора за 1 минуту, 3, 5, 10 минут. Словарная работа: разговорный пункт	Знать: – тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния; – порядок заказа междугородного разговора по адресу. Уметь: узнать время по телефону	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Повторить, сколько секунд в минуте	Инструктаж по ТБ во время экскурсии	
УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ									
42	Департамент	Введение новых знаний	Департамент, его назначение	Департамент (<i>управление</i>) – основная административно-территориальная единица. Управление образования города, его назначение, функции. Запись адреса. Практическая работа: тренинг по теме. Словарная работа: департамент, управление	Знать: куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи. Уметь: обращаться с вопросами и просьбами к работникам департамента	Ответы на вопросы. Тренинг	Памятка		
43	Муниципалитет. Префектура	Комбинированный	Муниципалитет, префектура, их назначение	Муниципалитет – орган местного самоуправления. Отделы. Отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, по трудоустройству молодежи. Префектура, ее назначение.	Знать: адрес местной префектуры, отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, по трудоустройству молодежи, куда можно обратиться за помощью.	Текущий контроль. Тренинг. Опрос учащихся	Запись адреса учреждения	Тренинг по произнесению своей просьбы работнику учреждения	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				Практическая работа: тренинг по теме. Словарная работа: муниципалитет, префектура	<i>Уметь:</i> обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений				
44	Милиция	Комплексное применение ЗУН	Милиция, ее назначение	Милиция – административно-исполнительный орган, занимающийся борьбой с преступностью и правонарушениями, охраной порядка, а также личной безопасностью граждан и их имущества. Адрес милиции, паспортной службы, комиссии по делам несовершеннолетних. Практическая работа: тренинг по обращению с вопросами к работнику милиции. Словарная работа: преступность, правопорядок	<i>Знать:</i> адрес комиссии по делам несовершеннолетних. <i>Уметь:</i> обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений	Ответы на вопросы. Текущий. Тренинг	Приглашение работника милиции для беседы с подростками	Тренинг по произнесению своей просьбы работнику учреждения	
45	Экскурсия <i>6</i> <i>с/совет</i>	Экскурсия	Экскурсия в префектуру для знакомства с отделами и их возможностями в оказании помощи учащимся	Экскурсия в префектуру для знакомства с отделами и их возможностями в оказании помощи учащимся. Словарная работа: префектура	<i>Уметь:</i> обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Интеграционная связь с работниками префектуры	Тренинг по произнесению своей просьбы	
ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА									
46	Бюджет семьи	Введение новых знаний	Бюджет семьи. Виды источников дохода: зарплата членов семьи, пенсия,	Бюджет семьи – планирование доходов и расходов на определенный период времени. Виды источников дохода: зарплата	<i>Знать:</i> составные части бюджета семьи и их размер	Текущий контроль. Рефлексия	Памятка названий с объяснением	Карточки с составными частями	

1	2	3	4				бюджета и их размером	
47	Основные статьи расходов семьи	Комбинированный	<p>стипендия, государственные дотации (<i>пособия, субсидии и др.</i>); условия и порядок их получения</p> <p>Основные статьи расходов:</p> <p>а) оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения;</p> <p>б) виды государственных страхований;</p> <p>в) питание;</p> <p>г) оплата проезда;</p> <p>д) виды приобретения (<i>наличными и в кредит</i>), их значение и необходимость;</p> <p>– оздоровление организма членов семьи;</p> <p>– содержание домашней аптечки;</p> <p>– предметы личной гигиены;</p>	<p>членов семьи, пенсия, стипендия, государственные дотации (<i>пособия, субсидии и др.</i>); условия и порядок их получения. Словарная работа: бюджет, доход, расход</p> <p>Работа по таблице «Основные статьи расходов»:</p> <p>а) оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения;</p> <p>б) виды государственных страхований;</p> <p>в) питание;</p> <p>г) оплата проезда;</p> <p>д) виды приобретения (<i>наличными и в кредит</i>), их значение и необходимость;</p> <p>– оздоровление организма членов семьи; содержание домашней аптечки; предметы личной гигиены; покупка одежды, обуви, головного убора с учетом времени года;</p> <p>– создание уюта и сбережение сил, времени, денег: мебель, посуда, бытовые электроприборы, постельное белье и т. п., ремонт обуви, одежды;</p>	<p>Знать: основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и др.; стоимость крупных покупок (<i>одежды, обуви, мебели и др.</i>).</p> <p>Уметь: подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день</p>	Фронтальный опрос. Проверка самостоятельной работы	Памятка	Таблица. «Основные статьи расходов»

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			<ul style="list-style-type: none"> – покупка одежды, обуви, головного убора с учетом времени года; – создание уюта и сбережение сил, времени, денег: мебель, посуда, бытовые электроприборы, постельное белье и т. п.; – ремонт одежды обуви; – повышение уровня культуры: покупка книг, газет, посещение театра, кинотеатра и т. п.; приобретение предметов по интересам: фотоаппарат, магнитофон, мотки шерсти, ткань и т. д.; е) помощь родственникам 	<ul style="list-style-type: none"> – повышение уровня культуры: покупка книг, газет, посещение театра, кинотеатра, музея, вставки, дискотеки, приобретение предметов по интересам: фотоаппарат, магнитофон, мотки шерсти, ткань и т. д. е) помощь родственникам. Запись основных статей в тетрадь. Практическая работа: подсчет расходов на день, неделю, полмесяца, месяц. Сначала у доски, затем в тетрадях (самостоятельно, по дифференцированным заданиям). Словарная работа: статья расхода, коммунальные услуги 					
48	Экономика домашнего хозяйства. Практическая работа	Практическая работа	Упражнения в определении суммы доходов семьи за месяц, полгода, год. Упражнения в планировании расходов на месяц по статьям расходов с выбором	Практическая работа: определение суммы доходов семьи за месяц, полгода, год. Планирование расходов на месяц по статьям расходов с выбором наиболее необходимого в данный период: зимой, весной, летом, осенью.	Знать: основные статьи расходов в семье. Уметь: планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки	Ответы на вопросы. Проверка практической работы	Кроссворд	Индивидуальные задания для подсчета дохода и упражнения	

			наиболее необходимого в данный период: зимой, весной, летом, осенью. Упражнение в планировании крупных дорогостоящих покупок (<i>на конкретных примерах</i>)	Планирование крупных дорогостоящих покупок (<i>на конкретных примерах</i>). Словарная работа: планировать				в планировании расходов	
49	Правила экономии	Комбинированный	Правила экономии	Контроль расходов. Экономия. Правила экономии. Запись расходов. Виды преобразования вещей. Словарная работа: экономия	Знать: – правила экономии (<i>учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами</i>); – виды преобразования вещей (<i>перелицовка, реставрация, покраска и др.</i>). Уметь: соблюдать правила экономии в семье	Контроль качества знаний учащихся	Памятка	Образцы реставрированных вещей	
50	Содержание жилища, его оплата	Комплексное применение ЗУН	Оплата жилья, коммунальных услуг, телефона, газа, электроэнергии и другие виды оплат, связанные с домом, земельным участком, видом отопления и освещения. Упражнения в снятии показателей электросчетчика (<i>газового</i>)	Оплата коммунальных услуг, телефона, газа, отопления. Объяснение. Показ расчетной книжки. Экономия электроэнергии. Практическая работа: заполнение квитанции об оплате за газ; снятие показаний счетчика, расчет оплаты за электроэнергию. Словарная работа: тариф	Знать: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты за электроэнергию, газ, телефон; экономия электроэнергии. Уметь: снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды и т. п., заполнять квитанции	Проверка практических работ учащихся	Энергосберегающие лампы	Расчетная книжка, квитанции, электросчетчик	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			счетчика, счетчика воды, телефонных разговоров). Расчет стоимости израсходованной электроэнергии (газа, воды, телефонных разговоров); заполнение квитанций (на конкретных примерах)						
51	Сбережение	Введение новых знаний	Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Экскурсия в сбербанк	Экскурсия в сбербанк. Порядок помещения сбережений в сбербанк. Словарная работа: сбережение, сбербанк	<i>Знать:</i> виды и цели сбережений, порядок помещения сбережений в сбербанк. <i>Уметь:</i> соблюдать правила экономии в семье	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Наблюдение за обслуживанием клиентов	Инструктаж по ТБ во время экскурсии	
52	Виды вкладов	Комбинированный	Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк	Виды вкладов. Объяснение и краткая запись в тетрадь. Словарная работа: вклад	<i>Знать:</i> порядок помещения сбережений в сбербанк. <i>Уметь:</i> выбирать виды хранения сбережений и вклады в сбербанке	Взаимопроверка	Банковские карты	Таблица «Виды вкладов»	
53	Практическая работа	Практическая работа	Экскурсия в ЖЭК (ДЭЗ) и т. п. для ознакомления с видами деятельности этих учреждений	Экскурсия в ЖЭК (ДЭЗ) и т. п. для ознакомления с работой и видами деятельности этих учреждений. Словарная работа: коммунальный, маляр-штукатур	<i>Знать:</i> виды деятельности ЖЭКа. <i>Уметь:</i> обращаться к работникам ЖЭКа (ДЭЗа) для решения вопросов	Контроль поведения учащихся на экскурсии	Наблюдение за оборудованием детских игровых площадок	Инструктаж по ТБ во время экскурсии	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
IV четверть ПИТАНИЕ									
54	Виды теста	Введение новых знаний	Виды теста: дрожжевое, пресное	Правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи. Виды теста. Объяснение с показом по таблице. Дифференциация. Задание для подготовки к следующему уроку: записать цену 1 булки хлеба. Словарная работа: дрожжевое, пресное	Знать: виды теста. Уметь: приготавливать тесто для выпечки пирогов, печенья, для пельменей	Контроль качества знаний учащихся	Кроссворд о питании	Журнал по ТБ. Таблица «Виды теста»	
55	Тесто пресное	Комбинированный	Приготовление изделия из теста	Запись рецепта лепешки домашней. Способ приготовления пресного теста. Словарная работа: выпечка	Знать: способы приготовления изделий из теста. Уметь: приготовить пресное тесто и изделия из него (<i>печенье</i>)	Индивидуальный опрос	Подбор продуктов по стоимости. Подсчет и сравнение стоимости изделий со средней ценой в магазине	Таблицы и иллюстрации по теме	
56	Питание. Практическая работа	Практическая работа	Чтение рецепта и самостоятельный подбор продуктов; приготовление пресного теста	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Практическая работа: изготовление домашней лепешки; снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса.	Знать: способы приготовления изделий из теста. Уметь: приготовить пресное тесто и изделия из него (<i>печенье</i>)	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Полуфабрикаты	Продукты по рецепту	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				Задание для подготовки к следующему уроку: записать цену 1 булочки. Словарная работа: печенье					
57	Тесто дрожжевое	Комбинированный	Запись рецепта	Запись рецепта дрожжевых булочек. Способ приготовления дрожжевого теста. Задание для подготовки к следующему уроку: записать цену 1 кг лапши. Словарная работа: опара	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> приготовить дрожжевое тесто	Контроль качества знаний учащихся	Подбор продуктов по стоимости. Подсчет стоимости изделий. Сравнение со средней ценой магазина	Набор открыток	
58	Приготовление лапши	Комплексное применение ЗУН	Приготовление пресного теста, а из него – лапши	Запись рецепта теста для лапши и рецепта лапши молочной. Способ приготовления теста. Словарная работа: лапша	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> приготовить пресное тесто и изделия из него (<i>лапшу</i>)	Проверка записи	Подбор продуктов по их стоимости	Коллекция изделий из теста	
59	Питание. Практическая работа	Практическая работа	Чтение рецепта и самостоятельный подбор продуктов; приготовление пресного теста, а из него – лапши	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Практическая работа: изготовление лапши. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса лапши	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> готовить изделия из теста	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Контроль качества вымытой посуды	Продукты по рецепту	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
60	Выпечка печенья	Комбинированный	Приготовление пресного теста, выпечка печенья	Работа с кулинарной книгой. Запись рецепта печенья. Способ приготовления пресного теста. Словарная работа: разрыхлитель	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> готовить изделия из теста	Проверка записи. Ответы на вопросы	Подбор продуктов по стоимости. Подсчет стоимости изделий	Кулинарная книга	
61	Выпечка печенья. Практическая работа	Практическая работа	Чтение рецепта и самостоятельный подбор продуктов; выпечка печенья	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Практическая работа: выпечка печенья. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса печенья. Словарная работа: духовой шкаф	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> готовить изделия из теста	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Замороженное тесто	Продукты для выпечки	
62	Тесто для блинов	Комбинированный	Приготовление пресного теста	Работа с кулинарной книгой. Запись рецепта блинов пресных и дрожжевых. Способ приготовления блинов. Подбор продуктов по стоимости. Подсчет стоимости изделий. Словарная работа: полуфабрикат	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> готовить изделия из теста	Проверка записи	Блины-полуфабрикаты	Кулинарная книга	
63	Изделие из теста. Практическая работа	Практическая работа	Чтение рецепта и самостоятельный подбор продуктов	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды.	<i>Знать:</i> способы приготовления изделий из теста. <i>Уметь:</i> готовить изделия из теста	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Контроль качества вымытой посуды	Продукты по рецепту	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				Практическая работа: выпечка блинов. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса блинов. Словарная работа: рецепт					
64	Заготовка продуктов впрок	Комбинированный	Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование	Беседа о заготовках впрок. Хранение продуктов. Консервирование. Компот. Варенье. Маринад. Словарная работа: впрок, консервирование	<i>Знать:</i> способы заготовки продуктов впрок. <i>Уметь:</i> записать рецепт соленья, варенья, консервирования	Ответы на вопросы	Экскурсия в школьную кладовую	Банки с заготовками	
65	Запись рецептов	Комплексное применение ЗУН	Запись рецептов соленья, варенья, консервирования	Запись рецептов соленья, варенья, консервирования. Чтение кулинарной книги. Запись рецепта овощного салата. Словарная работа: варенье	<i>Знать:</i> способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов. <i>Уметь:</i> записать рецепт соленья, варенья, консервирования	Проверка записи	Способы шинковки овощей	Кулинарная книга. Таблица «Способы нарезки овощей»	
66	Заготовка продуктов. Практическая работа	Практическая работа	Приготовление овощного салата	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Практическая работа: приготовление салата. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса салата. Словарная работа: шинковка	<i>Знать:</i> способы приготовления овощного салата. <i>Уметь:</i> шинковать капусту, морковь, сельдерей, укроп	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Контроль качества вымытой посуды	Продукты по рецепту	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				Практическая работа: выпечка блинов. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса блинов. Словарная работа: рецепт					
64	Заготовка продуктов впрок	Комбинированный	Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование	Беседа о заготовках впрок. Хранение продуктов. Консервирование. Компот. Варенье. Маринад. Словарная работа: впрок, консервирование	<i>Знать:</i> способы заготовки продуктов впрок. <i>Уметь:</i> записать рецепт соленья, варенья, консервирования	Ответы на вопросы	Экскурсия в школьную кладовую	Банки с заготовками	
65	Запись рецептов	Комплексное применение ЗУН	Запись рецептов соленья, варенья, консервирования	Запись рецептов соленья, варенья, консервирования. Чтение кулинарной книги. Запись рецепта овощного салата. Словарная работа: варенье	<i>Знать:</i> способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов. <i>Уметь:</i> записать рецепт соленья, варенья, консервирования	Проверка записи	Способы шинковки овощей	Кулинарная книга. Таблица «Способы нарезки овощей»	
66	Заготовка продуктов. Практическая работа	Практическая работа	Приготовление овощного салата	Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Практическая работа: приготовление салата. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса салата. Словарная работа: шинковка	<i>Знать:</i> способы приготовления овощного салата. <i>Уметь:</i> шинковать капусту, морковь, сельдерей, укроп	Контроль действий учащихся. Снятие пробы	Контроль качества вымытой посуды	Продукты по рецепту	